



**Wendelstein-Meisterschaften (Halle)  
Altersklasse U10 (Jungen und Mädchen)  
am 17.3.2013 / 14 Uhr – ca. 18 Uhr**



- Veranstalter: Leichtathletikkreis Südostoberbayern, Region Wendelstein  
Ausrichter: TSV Ebersberg
- Austragungsort: Dr. Wintrich-Halle, Münchener Str. 21, 85560 Ebersberg
- Teilnahmeberechtigung: Mädchen und Jungen der Altersklasse U10  
(Jahrgänge 2004 und 2005, max. startberechtigt: Jahrgang 2006!)
- Meldung: Bis **Mittwoch, den 13. März 2013** an:  
Kai Cardinal von Widder Tel.: 08092/8628758  
Moosstefflstraße 4b e-Mail: cardinalvwidder@aol.com  
85560 Ebersberg  
am besten per e-mail mittels Meldedatei (zum Download auf [www.lg90.de](http://www.lg90.de))
- Da es im Kinderalter bis U12 keine Leichtathletikgemeinschaften mehr gibt, startet jeder für den Heimatverein.
  - Es können jedoch vereinsübergreifende Mannschaften gebildet werden, falls sonst kein Team zusammenkommt.
  - Die Mannschaften müssen grundsätzlich gemischt sein (Buben und Mädchen). Ausnahmen können ggf. gemacht werden, müssen aber begründet sein.
  - Ummeldungen (z.B. von Mannschaft 1 in Mannschaft 2) sowie Nachmeldungen ( 2 Euro Aufschlag) sind am Wettkampftag bis spätestens eine halbe Stunde vor Wettkampfbeginn möglich
  - Jede Mannschaft umfasst 6-11 Kinder. Ab 12 Kindern werden zwei Mannschaften gebildet. Ab 18 Kindern können und ab 23 Kindern müssen drei Teams gebildet werden.
- Meldegebühr: 8,- Euro pro Teilnehmer
- Wertung: Geschlechts- und jahrgangsübergreifende Mannschaftswertung am Ende aller Wettbewerbe nach einem Cupsystem. Die beste Mannschaft jeder Disziplin erhält einen Punkt, die zweitbeste zwei Punkte etc. Sieger ist das Team mit der geringsten Punktezahl.
- Wendelstein-Cup Diejenigen Teams, die auch bei den Wettkämpfen in Kirchheim am 16.6.2013 und in Markt Schwaben am 7.7.2013 teilnehmen (mindestens 4 gleichbleibende Athleten je Team) werden in Markt Schwaben in einer gesonderten Wendelsteincup-Wertung geehrt.
- Disziplinen:
- Hindernis-Sprint-Pendelstaffel
  - Weitsprungstaffel \*
  - Wechselsprünge
  - Medizinball-Stoßen
  - Speed-Bounce
  - Stabhockeystaffel
  - Grand-Prix \*
- \* Änderungen ggü. Wettkampfkarten siehe Ende der Ausschreibung

Alle Übungen sind einzusehen unter <http://www.lasob.info/lasob/> (Link rechts: Kinderleichtathletik)  
Hier findet man generell immer am besten alle Infos zur Kinderleichtathletik unserer Region!!!

- Zeitplan: 14.00 Uhr: Einmarsch der Mannschaften  
**(Wenn möglich ein Schild mit dem Vereinsnamen /  
Mannschaftsnamen (z.B. TSV Ebersberg II) mitbringen!)**
- Begrüßung
  - Gemeinsames Aufwärmen
  - Absolvieren der Übungen des Stationenparcours  
(Hindernisstafel für alle vorab)
  - Grand-Prix mit 4 Teams je Durchgang
  - Siegerehrung ca. 15 Minuten nach Ende des letzten Grand-Prix
- Ende ca. 18 Uhr
- Auszeichnung: Größere Medaillen für die Plätze 1-3, kleinere Medaillen für alle weiteren Teilnehmer, Urkunden für alle
- Ergebnislisten: Die Ergebnislisten werden im Internet unter [www.lg90.de](http://www.lg90.de) veröffentlicht
- Anfahrt: Von Westen über die B304 kommend:  
Die Halle liegt ca. 300m nach dem Ortseingang auf der rechten Seite  
(kurz nachdem links der Aldi war)  
Von Osten / Norden kommend: Ebersberg Richtung Westen (Kirchseon)  
über die B304 verlassen. Die Halle liegt auf der linken Seite (kurz bevor  
rechts der Aldi kommt).
- Verpflegung: Ein Verpflegungsstand mit Getränken und einfachen Speisen steht in der  
Halle zur Verfügung.
- Haftung: Der Veranstalter haftet nicht für Schäden irgendwelcher Art (Diebstahl,  
Unfall etc.).

Wir freuen uns auf eure Teilnahme und wünschen einen verletzungsfreien und erfolgreichen  
Wettkampf!

*Für alle Inhalte des Regelwerks im Bereich der altersgerechten Leichtathletik verweisen wir auf die  
Internetseite des Kreises Südostoberbayern [www.lasob.info/lasob/](http://www.lasob.info/lasob/)*

\* Weitsprungstaffel:

Die Kinder springen NICHT vom Reutherbrett, sondern vor einem auf den Boden geklebten  
Schaumstoffbalken ab, der 50 Zentimeter von der ersten Weichbodenmatte entfernt ist.  
Wird dieser Balken beim Absprung von oben betreten, so wird 1 Zone abgezogen, erfolgt der  
Absprung komplett nach dem Balken, so werden 2 Zonen abgezogen. Ungültige Versuche gibt es  
somit nicht!

\* Grand-Prix:

Jedes Team startet auf seiner eigenen Bahn! Schüler 1 steht hinter Startlinie. (Turnmatte längs direkt  
vor sich) . Schüler 2-6 warten leicht hinterhalb. Schüler 6 ist durch Schärpe gekennzeichnet.  
Startkommando, Rolle vorwärts, durch Tunnel durch, über 2 Hindernisse sprinten, zu Wendemarke,  
hinter Wendemarke durch Fahrradmantel schlüpfen (am sichersten und besten: reinspringen, über  
Kopf ziehen, hinwerfen – KR legt ihn wieder sauber hin.)  
Rückweg: Über Hindernisse, durch Tunnel durch, nächsten Schüler abklatschen, der hinter Startlinie  
wartet. Start erneut mit Rolle vorwärts. Zieleinlauf: Zeitstoppung beim Überlaufen von Ziellinie.  
KR am Start und Wendemarke: Kontrolle, dass Start erst nach Abklatschen und mit Rolle erfolgt,  
sonst Schüler zurückrufen und Rolle nachholen!  
KR Wendemarke: Fahrradmantel wieder ordentlich hinter Wendemarke legen.  
2 Startversuche bei Teams mit 7-11 Schülern – jedes Kind muss mind. 1 x laufen.