	Lauf	Wurf	Lauf	Wurf	Lauf	S/S	S /S	S/S	S/S	
	M 14	M 14/ M15	W 14/ W 15	W 14/ W 15	M 15	M 14	M 15	W 14	W 15	
11:00				80 m Hürden	Ball	Weit 1	Weit 2	Speer	Hoch	11:00
11:10			80 m Hürden							11:10
11:20		80 m Hürden								11:20
11:30	80 m Hürden			Diskus						11:30
11:40		Kugel								11:40
11:50										11:50
12:00										12:00
12:10	Ball				80m Hürden					12:10
12:20			Weit 1			80m Hürden				12:20
12:30							80m Hürden			12:30
12:40		Diskus			Weit 2	Speer		80m Hürden		12:40
12:50									80m Hürden	12:50
13:00				Kugel						13:00
13:10								Hoch		13:10
13:20										13:20
13:30	100 m									13:30
13:40			100 m							13:40
13:50		100 m					Speer		Weit 2	13:50
14:00	Weit 1			100m						14:00
14:10						100 m				14:10
14:20			Ball		100 m					14:20
14:30		Weit 3								14:30
14:40						Hoch		100 m		14:40
14:50										14:50
15:00							100 m			15:00
15:10								Weit 2	100 m	15:10
15:20				Weit 1						15:20
15:30					2000 m					15:30
15:40	2000 m						Hoch		Speer	15:40
15:50										15:50
16:00			2000 m							16:00