



**Wendelstein-Meisterschaften (Halle)  
Altersklasse U10 (Jungen und Mädchen)  
am 19.1.2014 / 10 Uhr – ca. 14 Uhr**



- Veranstalter: LG90 Ebersberg-Grafring
- Austragungsort: Dr. Wintrich-Halle, Münchener Str. 21, 85560 Ebersberg
- Teilnahmeberechtigung: Mädchen und Jungen der Altersklasse U10  
(Jahrgänge 2005 und 2006, max. startberechtigt: Jahrgang 2007!)
- Meldung: Bis **Mittwoch, den 15. Januar 2014** an:  
Kai Cardinal von Widder Tel.: 08092/8628758  
Moosstefflstraße 4b e-Mail: cardinalvwidder@aol.com  
85560 Ebersberg  
am besten per e-mail mittels Meldedatei (zum Download auf [www.lg90.de](http://www.lg90.de))  
**Der Eingang der Meldung muss vom Ausrichter bestätigt werden!  
Sonst bitte unbedingt telefonisch nachhaken!**
- Da es im Kinderalter bis U12 keine Leichtathletikgemeinschaften mehr gibt, startet jeder für den Heimatverein.
  - Es können jedoch vereinsübergreifende Mannschaften gebildet werden, falls sonst kein Team zusammenkommt.
  - Die Mannschaften müssen grundsätzlich gemischt sein (Buben und Mädchen). Ausnahmen können ggf. gemacht werden, müssen aber begründet sein.
  - Ummeldungen (z.B. von Mannschaft 1 in Mannschaft 2) sowie Nachmeldungen ( 2 Euro Aufschlag) sind am Wettkampftag bis spätestens eine halbe Stunde vor Wettkampfbeginn möglich
  - Jede Mannschaft umfasst 6-11 Kinder. Ab 12 Kindern werden zwei Mannschaften gebildet. Ab 18 Kindern können und ab 23 Kindern müssen drei Teams gebildet werden.
- Meldegebühr: 8,- Euro pro Teilnehmer, max. jedoch 64 Euro pro Mannschaft
- Wertung: Geschlechts- und jahrgangsübergreifende Mannschaftswertung am Ende aller Wettbewerbe nach einem Cupsystem. Die beste Mannschaft jeder Disziplin erhält einen Punkt, die zweitbeste zwei Punkte etc. Sieger ist das Team mit der geringsten Punktezahl.
- Wendelstein-Cup Diejenigen Teams, die auch bei den Wettkämpfen in Rosenheim am 31.5.2014 und in Bad Aibling am 5.7.2014 teilnehmen (mindestens 4 gleichbleibende Athleten je Team) werden in Bad Aibling in einer gesonderten Wendelsteincup-Wertung geehrt.
- Disziplinen:
- 30m-Hindernis-Sprint\*\* (Keine Staffel! 11m Anlauf, 6m Abstand)
  - Weitsprung-Staffel \*
  - Medizinball-Stoßen\*\*
  - Hoch-Weitsprung\*\*
  - Grand-Prix \*
- \* Änderungen ggü. Wettkampfkarten siehe Ende der Ausschreibung  
Jeweils 2 Versuche, wenn Mannschaft > 6 Teilnehmer, jedes Kind muss dabei mind. 1x starten.  
\*\* Wertung: Beste 6 Ergebnisse, davon mind. 1 Mädchen bzw. 1 Junge

Über die Auswahl der Disziplinen wurde abgestimmt beim Treffen aller Kindertrainer der Region Kreis Wendelstein am 18.9.2013. Alle Übungen sind einzusehen unter <http://www.lasob.info/lasob/> (Link rechts: Kinderleichtathletik)

- Zeitplan: 10.00 Uhr: Einmarsch der Mannschaften  
**(Wenn möglich ein Schild mit dem Vereinsnamen /  
Mannschaftsnamen (z.B. TSV Ebersberg II) mitbringen!)**
- Begrüßung
  - Gemeinsames Aufwärmen
  - Absolvieren der 4 Übungen des Stationenparcours
  - Grand-Prix mit 3-4 Teams je Durchgang
  - Siegerehrung ca. 15 Minuten nach Ende des letzten Grand-Prix
- Ende ca. 14 Uhr
- Auszeichnung: Größere Medaillen für die Plätze 1-3, kleinere Medaillen für alle weiteren Teilnehmer, Urkunden für alle
- Ergebnislisten: Die Ergebnislisten werden im Internet unter [www.lg90.de](http://www.lg90.de) veröffentlicht
- Anfahrt: Von Westen über die B304 kommend:  
Die Halle liegt ca. 300m nach dem Ortseingang auf der rechten Seite (kurz nachdem links der Aldi war)  
Von Osten / Norden kommend: Ebersberg Richtung Westen (Kirchseon) über die B304 verlassen. Die Halle liegt auf der linken Seite (kurz bevor rechts der Aldi kommt).
- Verpflegung: Ein Verpflegungsstand mit Getränken und einfachen Speisen steht in der Halle zur Verfügung.
- Haftung: Der Veranstalter haftet nicht für Schäden irgendwelcher Art (Diebstahl, Unfall etc.).

Wir freuen uns auf eure Teilnahme und wünschen einen verletzungsfreien und erfolgreichen Wettkampf!

*Für alle Inhalte des Regelwerks im Bereich der altersgerechten Leichtathletik verweisen wir auf die Internetseite des Kreises Südostoberbayern [www.lasob.info/lasob/](http://www.lasob.info/lasob/)*

\* Weitsprungstaffel:

Die Kinder springen vor einem auf den Boden geklebten Schaumstoffbalken ab, der 50 Zentimeter von der ersten Weichbodenmatte entfernt ist. (Kein Reutherbrett!) Ungültige Versuche gibt es nicht.

\* Grand-Prix:

Jedes Team startet auf seiner eigenen Bahn! Schüler 1 steht hinter Startlinie. (Turnmatte längs direkt vor sich) . Schüler 2-6 warten leicht hinterhalb. Schüler 6 ist durch Schärpe gekennzeichnet. Startkommando, Rolle vorwärts, über 2 Hindernisse sprinten, durch Tunnel durch, zu Wendemarke, hinter Wendemarke durch Fahrradmantel schlüpfen (am sichersten und besten: reinspringen, über Kopf ziehen, hinwerfen – KR legt ihn wieder sauber hin.) Rückweg: Durch Tunnel durch, über Hindernisse, nächsten Schüler abklatschen, der hinter Startlinie wartet. Start erneut mit Rolle vorwärts. Zieleinlauf: Zeitstopung beim Überlaufen von Ziellinie. KR am Start: Kontrolle, dass Start erst nach Abklatschen und mit Rolle erfolgt, sonst Schüler zurückrufen und Rolle nachholen! Notfalls Rolle am Ende nachholen.