

**Materialliste Kinderleichtathletik
für den Trainingsbetrieb**

Lieber Leser

Dies ist eine unverbindliche Materialliste mit der sie im Training nach meinen eigenen Erfahrungen gut arbeiten können. Die Liste zur Ausrichtung eines Wettkampfes ist keineswegs vollständig. Falls sie planen einen Wettkampf auszurichten möchte ich sie bitte die Wettkampfkarten genau zu studieren.

Disziplinen U8	Materialien	Anzahl Training pro 10 Kinder	Wettkampf
Hürden	Kegelhürden (von z.B. Teamsportbedarf) oder Bananenkartons	10 Stk	24-36 Stk
Weitsprung	Fahrradreifen,	2 Stk	3 Stk
	Evtl Schaumstoffbalken, oder Bloxx als kleines Hindernis vor der Grube	2 Stk	3 Stk
HochWeitsprung	Leiterhürden (von z.B. Teamsportbedarf)	2 Stk	3 Stk
Staffel- Rhythmshüpfen	Fahrradreifen oder farbige Reifen (2 Farben)	10 blaue 6 rote	20-30 blaue 12-18 rote
Stabweitsprung	Stäbe aus Holz 2-2,5m lang und Durchmesser 2,5-3cm(Baumarkt) oder Bambusstäbe	5-10 Stk	9 Stk
Schlagball	Tennisbälle, Flutterbälle	5-10 Stk	9 Stk
Stoßen	Medizinbälle notfalls Basketbälle	5-10 Stk	9 Stk
Drehwurf	Tennisringe	5-10 Stk	9 Stk
Grand Prix	Kegelhürden (von z.B. Teamsportbedarf) oder Bananenkartons	10 Stk	15-20 Stk (für 5 Bahnen)

Disziplinen U10	Materialien	Anzahl Training pro 10 Kinder	Wettkampf
Hürden	Kegelhürden (von z.B. Teamsportbedarf) oder Bananenkartons	10 Stk	24-36 Stk
Grand Prix	Kegelhürden (von z.B. Teamsportbedarf) oder Bananenkartons	10 Stk	15-20 Stk (für 5 Bahnen)
Weitsprung	Fahrradreifen,	2 Stk	3 Stk
	Evtl Schaumstoffbalken, oder Bloxx als kleines Hindernis vor der Grube	1. 2 Stk	3 Stk
HochWeitsprung	Leiterhürden (von z.B. Teamsportbedarf)	2 Stk	3 Stk
Fünfsprung	Farbige Reifen oder Fahrradreifen (26-28 Zoll)	10 Stk	10 bis 15 Stk
Stabweitsprung	Stäbe aus Holz 2-2,5m lang und Durchmesser 2,5-3cm(Baumarkt) oder Bambusstäbe	5-10 Stk	9 Stk
Schlagwurf	Heuler notfalls Schlagbälle, Tennisbälle, Flutterbälle	5-10 Stk	9 Stk
Stoßen	Medizinbälle 1,0kg- 1,5kg	5-10 Stk	9 Stk
Drehwurf	Fahrradreifen 16 Zoll	5-10 Stk	9 Stk

Disziplinen U12	Materialien	Anzahl Training pro 10 Kinder	Wettkampf
Hürden	Kegelhürden (von z.B. Teamsportbedarf) oder Bananenkartons	10 Stk	24-36 Stk
Grand Prix	Kegelhürden (von z.B. Teamsportbedarf) oder Bananenkartons	10 Stk	15-20 Stk (für 5 Bahnen)
	Fahrradreifen	2	5
Hochsprung	Aufleger mit mehreren Höhen	1 Paar (ist sehr praktisch)	2 Paar
Fünfsprung	Farbige Reifen oder Fahrradreifen (26-28 Zoll)	10 Stk	10 bis 15 Stk
Stabweitsprung	Stäbe aus Holz 2-2,5m lang und Durchmesser 2,5- 3cm(Baumarkt) oder Bambusstäbe	5-10 Stk	9 Stk
Schlagwurf	Heuler notfalls Schlagbälle	5-10 Stk	9 Stk
Stoßen	Medizinbälle 1,5kg- 2,0kg	5-10 Stk	9 Stk
Drehwurf	Fahrradreifen 16 Zoll	5-10 Stk	9 Stk