



TUS BAD AIBLING LEICHTATHLETIK

Südbayerische Seniorenmeisterschaften mit lao. Gästeklasse am 14. Mai 2015 in Bad Aibling

- Zeit und Ort:** **Donnerstag, den 14. Mai 2015** **Beginn: 10.50 Uhr**
Bad Aibling, Städt. Sportplatz an der Jahnstraße
- Veranstalter:** Bezirk Oberbayern
- Ausrichter:** TuS Bad Aibling – Kreis 2 - Oberbayern-Südost
- Wettbewerbe:** **Seniorinnen ab W30 bis W75:** 100 m, 200 m, 400 m, 1500 m, 5.000 m, 4x100 m, Weit, Hoch, Kugel, Diskus, Speer.
Senioren ab M30 bis M80: 100 m, 200 m, 400 m, 1500 m, 5.000 m, 4x100 m, Weit, Hoch, Kugel, Diskus, Speer.
- Meldeschluss:** **Sonntag, 10. Mai 2015** (eintreffend)
- Meldungen an:** Bitte per cosa online-Meldung oder Hedwig Halbig,
Anton-Fahrner Str.14a, 83059 Pullach, Tel.:08061/936446
e-mail: meldungen@leichtathletik-bad-aibling.de
- Meldegebühren:** Frauen/Männer: € 5,- pro Disziplin, € 6,- pro Staffel
- Nachmeldungen:** Nur in besonderen Fällen gegen eine zusätzliche Gebühr bei Südbayerischer Meisterschaft € 10,- €, Gäste € 6,-.
- Stellplatz:** Die Teilnehmer melden sich bei Laufdisziplinen 60 min vor Beginn am Stellplatz und bei technischen Disziplinen 15 min vor Beginn direkt am Wettkampfplatz.
- Auszeichnungen:** Die sechs Erstplatzierten erhalten Urkunden.
- Ergebnislisten:** Durch Aushang und im Internet unter www.leichtathletik-bad-aibling.de und www.blv-sport.de abrufbar.
- Sonstiges:** Die Veranstaltung wird nach den Richtlinien der IWR und Satzung und Ordnungen des DLV durchgeführt. Für Unfälle, Diebstähle und sonstige Schäden wird keine Haftung übernommen.

Zeitplan

Südbay.Senioren-Meisterschaften 14. Mai 2015 in Bad Aibling

Zeit	Frauen W30-W75	M 70/75/80	M 60/65	M 50/55	M 30/45
10:50	4 x 100 m				
11:00	100 m	100 m		Speer	Kugel
11:10		Weit	100 m		
11:20	Diskus			100 m	
11:30					100 m
12:00			Weit		
12:30	200 m	200 m			Diskus
12:40	Speer		200 m	Hoch	
12:50			Kugel	200 m	
13:00					200 m
13:15	1500 m	1500 m	1500 m	Weit	
13:30		Hoch	Hoch	1500 m	1500 m
13:45	Kugel	Diskus	Speer		
14:15	400 m				Weit
14:30		400 m	400 m		
14:45				400 m	400 m
15:00	Weit	Speer	Diskus	Kugel	Hoch
16:00	5000 m	5000 m	5000 m		
16:30	Hoch	Kugel		5000 m	5000 m
16:45				Diskus	Speer

Zeitplanänderungen vorbehalten

Sprunghöhen Hochsprung

	Anfang	Steigerung	bis		Steigerung
W 30 – W 65	0,80	5 cm	1,30	dann	3 cm
M 70 / M 75	0,90	5 cm	1,20	dann	3 cm
M 60 / M 65	1,00	5 cm	1,30	dann	3 cm
M 50 / M 55	1,10	5 cm	1,40	dann	3 cm
M 30 bis M 45	1,40	5 cm	1,60	dann	3 cm