



**Wendelstein-Meisterschaften (Halle)
Altersklasse U10 (Jungen und Mädchen)
am 24.1.2015 / 10 Uhr – ca. 15.00 Uhr**



- Veranstalter: LG90 Ebersberg-Grafring
- Austragungsort: Dr. Wintrich-Halle, Münchener Str. 21, 85560 Ebersberg
- Teilnahmeberechtigung: Mädchen und Jungen der Altersklasse U10
(Jahrgänge 2006 und 2007, max. startberechtigt: Jahrgang 2008!)
- Meldung: Bis **Mittwoch, den 21. Januar 2015** an:
Kai Cardinal von Widder Tel.: 08092/8628758
Moosstefflstraße 4b e-Mail: cardinalvwidder@aol.com
85560 Ebersberg
am besten per e-mail mittels Meldedatei (zum Download auf www.lg90.de)
Der Eingang der Meldung muss vom Ausrichter bestätigt werden! Sonst bitte unbedingt telefonisch nachhaken!
- Da es im Kinderalter bis U12 keine Leichtathletikgemeinschaften mehr gibt, startet jeder für den Heimatverein.
 - Es können jedoch vereinsübergreifende Mannschaften gebildet werden, falls sonst kein Team zusammenkommt.
 - Die Mannschaften müssen grundsätzlich gemischt sein (Buben und Mädchen). Ausnahmen können ggf. gemacht werden, müssen aber begründet sein.
 - Ummeldungen (z.B. von Mannschaft 1 in Mannschaft 2) sowie Nachmeldungen (2 Euro Aufschlag) sind am Wettkampftag bis spätestens eine halbe Stunde vor Wettkampfbeginn möglich
 - Jede Mannschaft umfasst 6-11 Kinder. Ab 12 Kindern werden zwei Mannschaften gebildet. Ab 18 Kindern können und ab 23 Kindern müssen drei Teams gebildet werden.
- Meldegebühr: 8,- Euro pro Teilnehmer, max. jedoch 64 Euro pro Mannschaft
- Wertung: Geschlechts- und jahrgangsübergreifende Mannschaftswertung am Ende aller Wettbewerbe: Die beste Mannschaft jeder Disziplin erhält einen Punkt, die zweitbeste zwei Punkte etc.
Sieger ist das Team mit der geringsten Punktezahl.
- Neu:** **Nach Beschluss bei der Trainersitzung im Herbst gibt es KEINE Gesamtcupwertung mehr!**
- Disziplinen:
- 30m-Hindernis-Sprint** (Keine Staffel sondern jeweils Einzelergebnisse: 11m Anlauf, 6m Abstand, Kinder von verschiedenen Vereinen starten gegeneinander)
 - Fünfsprung*** (Reifen übertreten führt NUR beim letzten Reifen (=Absprung) zu ungültigem Versuch)
 - Medizinball-Stoß***
 - Hochsprung frontal**
 - Grand-Prix *
- * Änderungen ggü. Wettkampfkarten siehe Ende der Ausschreibung
Jeweils 2 Versuche, wenn Mannschaft > 6 Teilnehmer, jedes Kind muss dabei mind. 1x starten.
** Beste 6 Einzelergebnisse gehen in Teamwertung ein, davon mind. 1 Mädchen bzw. 1 Junge
*** Beste 2 von 3 Versuchen zählen pro Kind, sonst wie **

Alle Übungen sind unbedingt einzusehen unter <http://www.lasob.info/lasob/> (Link rechts: Kinderleichtathletik)

- Zeitplan: 9.30 Uhr: Ende der Um- und Nachmeldefrist
9.45 Uhr: Trainerbesprechung (Mitte Halle)
10.00 Uhr: Einmarsch der Mannschaften
(Wenn möglich ein Schild mit dem Vereinsnamen / Mannschaftsnamen
(z.B. TSV Ebersberg II) mitbringen!)
- Begrüßung
- Gemeinsames Aufwärmen
- Absolvieren der 4 Übungen des Stationenparcours
- Grand-Prix mit 3-4 Teams je Durchgang
- Siegerehrung ca. 15 Minuten nach Ende des letzten Grand-Prix
Ende ca. 15.00 Uhr
- Auszeichnung: Größere Medaillen für die Plätze 1-3, kleinere Medaillen für alle weiteren Teilnehmer, Urkunden für alle Teilnehmer
- Ergebnislisten: Die Ergebnislisten werden im Internet unter www.lg90.de veröffentlicht
- Anfahrt: Von Westen über die B304 kommend:
Die Halle liegt ca. 300m nach dem Ortseingang auf der rechten Seite
(kurz nachdem links der Aldi war)
Von Osten / Norden kommend: Ebersberg Richtung Westen (Kirchseeon)
über die B304 verlassen. Die Halle liegt auf der linken Seite (kurz bevor
rechts der Aldi kommt).
Nutzen Sie auch den Parkplatz des Edeka und Aldi!
- Hinweis: Jedem Team wird eine Umkleidekabine zugewiesen. Bitte nutzen Sie dieses Raumangebot!**
- Verpflegung: Ein Verpflegungsstand mit Getränken und einfachen Speisen steht in der Halle zur Verfügung.
- Haftung: Der Veranstalter haftet nicht für Schäden irgendwelcher Art (Diebstahl, Unfall etc.).

Wir freuen uns auf eure Teilnahme und wünschen einen verletzungsfreien und erfolgreichen Wettkampf!

Für alle Inhalte des Regelwerks im Bereich der altersgerechten Leichtathletik verweisen wir auf die Internetseite des Kreises Südostoberbayern www.lasob.info/lasob/

*** Grand-Prix:**

Jedes Team startet auf seiner eigenen Bahn! Schüler 1 steht hinter Startlinie. (Turnmatte längs direkt vor sich) . Schüler 2-6 warten dahinter. Schüler 6 ist durch Schärpe gekennzeichnet. Startkommando, Rolle vorwärts, über 2 Hindernisse sprinten, durch Tunnel durch, zu Wendemarke, hinter Wendemarke durch Fahrradmantel schlüpfen.
Rückweg: Durch Tunnel durch, über Hindernisse, nächsten Schüler abklatschen, der hinter Startlinie wartet. Start erneut mit Rolle vorwärts. Zieleinlauf: Zeitstopnung beim Überlaufen von Ziellinie.
KR am Start: Kontrolle, dass Start erst nach Abklatschen und mit Rolle erfolgt, sonst Schüler zurückrufen und Rolle nachholen! Notfalls Rolle am Ende nachholen.
Fehler beim Durchschlüpfen des Fahrradmantels oder Auslassen von Hindernissen: 2 Strafsekunden