

Todo Liste - Altersgerechte Leichtathletik

Ausschreibungen veröffentlichen unter:

www.lasob.info und www.blv-sport.de

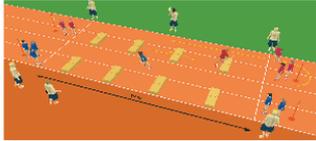
Organisation des Wettbewerbs:

- **Stationen:**
 - festgelegte Stationen unter www.lasob.info, Kinderleichtathletik, Zusätze Region Wendelstein beachten. Hier gibt es auch entsprechende Wettkampfkarten und Laufzettel.
 - Materialliste und Helferbedarf ist auf den Wettkampfkarten notiert.
 - Ziel ist ein übungsintensiver, zeitlich optimierter Wettkampf, daher alle Stationen doppelt aufbauen, die Ausdauerdisziplin am Ende sogar 4 fach.
- **Kampfrichter und Helfer:**
 - ein *offizieller Oberkampfrichter*
 - Je nach Bedarf 1 oder 2 „*Kampfrichter*“ pro Station! Diese müssen sich **unbedingt** gut mit ihrer Station auskennen. Am besten haben sie die entsprechende Wettkampfkarte zur Hand, um auftauchende Unklarheiten sofort klären zu können.
 - der *Mannschaftsführer* wird von den einzelnen Vereinen gestellt (z.B. Trainer). Er leitet sein Team von Station zu Station
 - Helferdienste an den Stationen können / müssen von *begleitenden Eltern* erledigt werden
 - *Läuferdienst*: sammelt während des laufenden Wettkampfes die bereits errungenen Ergebnisse ein und bringt sie zum Wettkampfbüro. (z.B. 2 Jugendliche)
 - *Wettkampfleiter / Sprecher*
 - *Wettkampfbüro*: Auswertung des laufenden Wettkampfes. Fertige Auswertungsprogramme für alle Altersklassen gibt es bei der Schülerwartin des Kreises Wendelstein: Regine Uhl
- **Urkunden:**

Die Urkunden werden bereits während des laufenden Wettbewerbes inklusive Namen der Athleten vorgedruckt. Platzierung und Punktezahl wird am Ende von Hand eingetragen (Zeitersparnis!).
- **nötig für einen erfolgreichen Wettkampftag**
 - Laufzettel müssen vorab für jedes Team in eine Reihenfolge gebracht werden, damit vermeidet man Stau an den einzelnen Stationen. (Anfangsstationen und Stationsreihenfolge festlegen)
 - wenn die Kampfrichter an den einzelnen Stationen eine Liste der teilnehmenden Vereine haben, vermeidet man, das Stationen zu früh ab- bzw. umgebaut werden
 - Vor dem Wettkampfbeginn ist ein Rundgang mit allen Trainern zu den jeweiligen Stationen sinnvoll, um, mit den Kampfrichtern vor Ort, Fragen vorab zu klären (z.B während des gemeinsamen Einlaufens der Kinder). Hierbei kann auch die Einweisung des Kampfrichters vom Oberkampfrichter, Ausrichter erfolgen.
 - Der unabhängige Kampfrichter ist unbedingt Schriftführer an der Station. Keinesfalls darf das ein Helfer der Mannschaften machen.
 - Strafsekunden die auch auf den Wettkampfkarten vorgeschlagen werden müssen von den Kampfrichtern auch gegeben werden. (Gerechtigkeit)
 - Ein Umbauplan (z.B. von U8 auf U10) für jede Station hilft den Kampfrichtern ihre Station für die nächste Altersklasse vor zu bereiten.
 - Der Grand Prix braucht extra Kampfrichter, sie können nicht von den anderen Stationen abgezogen werden.

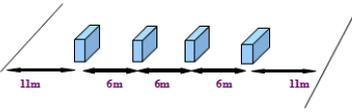
**Aufbau U8
Hindernisstafel 30m (Pendelstaffel)**

- 2x aufbauen,
- Startlinie kleben
- Ziellinie in 30m Abstand kleben
- 2 Bahnen pro Team
- An-, Auslauf zum ersten Hindernis 7,5m
- Abstand zwischen den 4 Hindernissen 5m
- Hindernisse auf einer Bahn aufbauen, die Rückbahn wird flach gelaufen
- Ein Hindernis besteht aus zwei Lochhütchen und einer Stange im mittleren Loch (Höhe flache Bananenkiste)
- Klebebandkreuz an die korrekte Stelle der Lochhütchen machen
- **Pylone** + Stange als Start- Zielpunkt aufstellen. (anders als im Bild dargestellt / reine Pendelstaffel)
- 2 Stoppuhren und **Pfeiffe** bereit legen
- 1 Tennisring pro Anlage



**Umbau U10
Hindernisstafel 40m**

- Ziellinie in 40m Abstand kleben
- An- und Auslauf zum Hindernis 11m
- Abstand der Hindernisse 6m
- Klebebandkreuze an die korrekte Stelle der Lochhütchen kleben
- Höhe der Hindernisse ändern (Höhe wie auf lange Seite gestellte Bananenkiste)
- Tennisringe durch **Stange** ersetzen
- **Pylone** + Stangen als „Start, Ziel“ 2 m hinter der Start-**ziellinie** (siehe Bild linke Seite)



I