



**Wendelstein-Meisterschaften (Halle)  
Altersklasse U10 (Jungen und Mädchen)  
am 20.3.2016 / 14 Uhr – ca. 19.00 Uhr**



- Veranstalter: LG90 Ebersberg-Grafring
- Austragungsort: Dr. Wintrich-Halle, Münchener Str. 21, 85560 Ebersberg
- Teilnahmeberechtigung: Mädchen und Jungen der Altersklasse U10  
(Jahrgänge 2007 und 2008, max. startberechtigt: Jahrgang 2009!)
- Meldung: **Bis Mittwoch, den 16. März 2016 an:**  
Kai Cardinal von Widder Tel.: 08092/8628758  
Moosstefflstraße 4b e-Mail: [cardinalvwidder@aol.com](mailto:cardinalvwidder@aol.com)  
85560 Ebersberg  
am besten per e-mail mittels Meldedatei (zum Download auf [www.lg90.de](http://www.lg90.de))  
**Der Eingang der Meldung muss vom Ausrichter bestätigt werden! Sonst bitte unbedingt telefonisch nachhaken!**
- Da es im Kinderalter bis U12 keine Leichtathletikgemeinschaften mehr gibt, startet jeder für den Heimatverein.
  - Es können jedoch vereinsübergreifende Mannschaften gebildet werden, falls sonst kein Team zusammenkommt.
  - Die Mannschaften müssen grundsätzlich gemischt sein (Buben und Mädchen). Ausnahmen können ggf. gemacht werden, müssen aber begründet sein.
  - Ummeldungen (z.B. von Mannschaft 1 in Mannschaft 2) sowie Nachmeldungen (2 Euro Aufschlag) sind am Wettkampftag bis spätestens eine halbe Stunde vor Wettkampfbeginn möglich
  - Jede Mannschaft umfasst 6-11 Kinder. Ab 12 Kindern werden zwei Mannschaften gebildet. Ab 18 Kindern können und ab 23 Kindern müssen drei Teams gebildet werden.
- Meldegebühr: 8,- Euro pro Teilnehmer, max. jedoch 64 Euro pro Mannschaft
- Wertung: Geschlechts- und jahrgangsübergreifende Mannschaftswertung am Ende aller Wettbewerbe: Die beste Mannschaft jeder Disziplin erhält einen Punkt, die zweitbeste zwei Punkte etc.  
Sieger ist das Team mit der geringsten Punktezahl.
- Neu:* *2016 gibt es erneut eine Gesamtcupwertung! Alle U10-Mannschaften, die sowohl in Ebersberg, als auch am 12.6. in Wasserburg und 17.7. in Bad Aibling teilnehmen, werden hier mit einem Pokal geehrt. Es gibt keine Stammathletenregelung.*

- Disziplinen:
- 30m-Hindernis-Sprint\*\* (Keine Staffel, sondern jeweils Einzelergebnisse: 11m Anlauf, 6m Abstand, Kinder von verschiedenen Vereinen starten gegeneinander)
  - Fünfsprung\*\*\* (Reifen übertreten führt NUR beim letzten Reifen (=Absprung) zu ungültigem Versuch)
  - Medizinball-Stoß\*\*\*
  - Hochsprung frontal\*\*
  - Grand-Prix \*
- \* Änderungen ggü. Wettkampfkarten siehe Ende der Ausschreibung  
 Jeweils 2 Versuche, wenn Mannschaft > 6 Teilnehmer, jedes Kind muss dabei mind. 1x starten.  
 \*\* Beste 6 Einzelergebnisse gehen in Teamwertung ein, davon mind. 1 Mädchen bzw. 1 Junge  
 \*\*\* NEU: Beste 2 von 3 Versuchen zählen pro Kind, sonst wie gehabt\*\*

\* Grand-Prix:

Jedes Team startet auf seiner eigenen Bahn! Schüler 1 steht hinter Startlinie. (Turnmatte längs direkt vor sich). Schüler 2-6 warten dahinter. Schüler 6 ist durch Schärpe gekennzeichnet. Startkommando, Rolle vorwärts, über 2 Hindernisse sprinten, durch Tunnel durch, zu Wendemarke, hinter Wendemarke durch Fahrradmantel schlüpfen.

Rückweg: Durch Tunnel durch, über Hindernisse, nächsten Schüler abklatschen, der hinter Startlinie wartet. Start erneut mit Rolle vorwärts. Zieleinlauf: Zeitstoppung beim Überlaufen von Ziellinie.

KR am Start: Kontrolle, dass Start erst nach Abklatschen und mit Rolle erfolgt, sonst Schüler zurückrufen und Rolle nachholen! Notfalls Rolle am Ende nachholen.

Fehler beim Durchschlüpfen des Fahrradmantels oder Auslassen von Hindernissen: 2 Strafsekunden

Alle Übungen sind unbedingt einzusehen unter <http://www.lasob.info/lasob/> (Link rechts: Kinderleichtathletik)

- Zeitplan:
- 13.45 Uhr: Trainerbesprechung (Mitte Halle)
  - 14.00 Uhr: Einmarsch der Mannschaften  
(Wenn möglich ein Schild mit dem Vereinsnamen / Mannschaftsnamen (z.B. TSV Ebersberg II) mitbringen!)
  - Begrüßung
  - Gemeinsames Aufwärmen
  - Absolvieren der 4 Übungen des Stationenparcours
  - Grand-Prix mit 3-4 Teams je Durchgang
  - Siegerehrung ca. 15 Minuten nach Ende des letzten Grand-Prix
- Ende ca. 19.00 Uhr

Auszeichnung: Größere Medaillen für die Plätze 1-3, kleinere Medaillen für alle weiteren Teilnehmer, Urkunden für alle Teilnehmer

Ergebnislisten: Die Ergebnislisten werden im Internet unter [www.lq90.de](http://www.lq90.de) veröffentlicht

Anfahrt: Von Westen über die B304 kommend:  
 Die Halle liegt ca. 300m nach dem Ortseingang auf der rechten Seite (kurz nachdem links der Aldi war)  
 Von Osten / Norden kommend: Ebersberg Richtung Westen (Kirchseeon) über die B304 verlassen. Die Halle liegt auf der linken Seite (kurz bevor rechts der Aldi kommt).  
**Nutzen Sie auch den Parkplatz des Edeka!**

**Hinweis: Jedem Team wird eine Umkleidekabine zugewiesen. Bitte nutzen Sie dieses Raumangebot!**

Verpflegung: Ein Verpflegungsstand mit Getränken und einfachen Speisen steht in der Halle zur Verfügung.

Haftung: Der Veranstalter haftet nicht für Schäden irgendwelcher Art (Diebstahl, Unfall etc.).

Wir freuen uns auf eure Teilnahme und wünschen einen verletzungsfreien und erfolgreichen Wettkampf!

*Für alle Inhalte des Regelwerks im Bereich der altersgerechten Leichtathletik verweisen wir auf die Internetseite des Kreises Südostoberbayern [www.lasob.info/lasob/](http://www.lasob.info/lasob/)*